

Nom :	Prénom :
Date :	Classe :

TEST : Quel est votre profil ?

Êtes-vous plutôt battant, leader, original... ?

En interrogeant le mental l'émotionnel et l'instinctif - les trois pôles qui constituent notre cerveau - les psychologues peuvent tracer les traits dominants d'une personnalité.

Première Partie

Parmi les six choix suivants, choisissez une des deux réponses à chaque fois.

Choix 1 : Un automobiliste est en panne en pleine campagne. Vous vous arrêtez...

α : Car vous aimez être utile.

β : Même si personne ne se serait arrêté pour vous.

Choix 2 : Vous êtes debout dans le bus avec des béquilles :

α : Vous ne vous attendez pas à ce que quelqu'un se lève pour vous laisser la place.

β : Vous vous lèveriez si vous voyiez quelqu'un dans cet état.

Choix 3 : Vous faites une randonnée avec un groupe d'amis et un randonneur est à la traîne. Vous l'attendez :

α : Normal, c'est un ami.

β : À condition qu'il rattrape ensuite le groupe.

Choix 4 : Vous déménagez :

α : Seul : on ne peut compter que sur soi.

β : Avec des amis : à plusieurs ça va plus vite.

Choix 5 : Des amis sont venus vous aider à poser le papier peint... de 8h à 20h un dimanche :

α : C'est agréable quand le rythme est soutenu.

β : Ça vous fait plaisir de leur faire plaisir, ils adorent bricoler.

Choix 6 : Vous êtes au supermarché. C'est encore vous qui vous collez à la tâche des courses !

α : Ça va plus vite, vous n'avez pas de temps à perdre.

β : Résigné(e), personne ne le fera à votre place.

Deuxième Partie

Parmi les six choix suivants, choisissez une des deux réponses à chaque fois.

Choix 7 : Vous participez cette année à la "dictée de Bernard Pivot".

α : Pas question de faire une erreur !

β : Pas question d'abandonner avant la fin.

Choix 8 : Vous venez de rendre un rapport ce matin, commandé dans l'urgence :

α : Vous avez travaillé jour et nuit pour que cela soit parfait.

β : Vous avez fait de gros efforts pour le rendre dans un état convenable.

Choix 9 : Au travail, un collègue cherche à vous déstabiliser :

α : C'est sûr, vous resterez "debout" coûte que coûte.

β : Vous faites de votre mieux pour lui résister.

Choix 10 : Il faut réussir dans la vie car :

α : Le monde appartient aux plus forts.

β : Il faut changer le monde pour le rendre plus rigoureux.

Choix 11 : Travailler, c'est :

α : Faire des efforts.

β : Être organisé pour être efficace.

Choix 12 : Votre devise.

α : Il faut faire des efforts pour réussir

β : Je me débrouille très bien tout(e) seul(e).

Bibliographie

Magazine "**Ça m'intéresse**", n°359 de janvier 2011.

"**Le cerveau évolue-t-il au cours de la vie ?** ", C. Vidal, éd. Le Pommier.

"**Les Énigmes du plaisir**", F. Ansermet et P. Magistrette, éd. Odile Jacob.

"**L'Inconscient aux mille visages**", P. Buser, éd. Odile Jacob.

"**Protéger son soi**", Alain Braconnier, éd. Odile Jacob.

"**Osez : thérapie de la confiance en soi** ", Frédéric Franget, éd. Odile Jacob.

Grille d'évaluation du test.

Pour chacun des choix que vous avez faits précédemment, sélectionnez les lignes correspondantes dans le tableaux ci-dessous. Puis additionnez les lettres (A, B, C, D, E, F) colonne par colonne.

Choix 1 α			D		
Choix 1 β				E	
Choix 2 α				E	
Choix 2 β			D		
Choix 3 α			D		
Choix 3 β					F
Choix 4 α				E	
Choix 4 β					F
Choix 5 α					F
Choix 5 β			D		
Choix 6 α					F
Choix 6 β				E	
Choix 7 α	A				
Choix 7 β		B			
Choix 8 α	A				
Choix 8 β			C		
Choix 9 α		B			
Choix 9 β			C		
Choix 10 α		B			
Choix 10 β	A				
Choix 11 α			C		
Choix 11 β	A				
Choix 12 α			C		
Choix 12 β		B			
Totaux					

Comptabilisez le nombre de lettres A, B, C et retenez celui qui a le plus gros score parmi les trois.
Comptabilisez le nombre de lettres D, E, F et retenez celui qui a le plus gros score parmi les trois.

Choisissez la ligne et la colonne correspondantes aux lettres que vous retenues précédemment.
À l'intersection de cette ligne et de cette colonne vous trouverez un profil qui correspond à votre profil psychologique.

Votre personnalité peut-être à la croisée de plusieurs profils.

	D	E	F
A	Profil 6	Profil 1	Profil 3
B	Profil 2	Profil 5	Profil 8
C	Profil 9	Profil 4	Profil 7

Réponse du test.

Les neuf profils types.

PROFIL 1 : Le perfectionniste évite l'erreur.

Vous avez une grande rigueur personnelle et montrez facilement l'exemple aux autres. Votre tendance au perfectionnisme vous rend insatisfait des résultats. Vous considérez que le travail doit passer avant le plaisir. Votre impatience entraîne des montées de colère intérieure que vous tentez de contrôler, car laisser éclater sa colère n'est pas pour vous une attitude correcte.

PROFIL 2 : Le serviteur évite de reconnaître ses propres besoins.

Vous aimez aider les autres par des conseils ou une assistance directe. Vous avez un abord chaleureux et n'aimez pas rester seul sans personne à aider. Vous avez un petit côté possessif. À la longue, vous pouvez avoir du mal à supporter l'absence de remerciements pour les services rendus. En ce qui vous concerne, vous pensez n'avoir que peu de besoins.

PROFIL 3 : Le battant évite l'échec.

Actif, vous avez toujours quelque chose à faire. Il est important de relever les challenges et de réussir. Pour vous, il n'y a pas de problèmes, il n'y a que des solutions. Doué d'une capacité à mettre en avant vos atouts, vous avez la fibre du bin vendeur.

PROFIL 4 : L'originale évite la banalité.

Vous aimez qu'on remarque votre différence. Pour vous, l'originalité c'est très important, de même que vivre intensément. Vous avez parfois l'impression que les autres ne peuvent pas vous comprendre. Votre imaginaire est riche. Vous déployez souvent une forte sensibilité à ce qui est beau.

PROFIL 5 : L'observateur évite de sentir le vide en lui.

Vous aimez comprendre comment fonctionne les choses et avez de grandes capacités à structurer les informations en un tout cohérent. Vous abordez le monde de manière logique, rationnelle. Vous préférez la position de l'observateur qui ne s'implique pas trop et fuyez les mondanités. Vous appréciez qu'on vous laisse votre autonomie.

PROFIL 6 : Le loyal évite de se faire exclure du groupe.

Vous ressentez le besoin d'être intégré à un groupe qui vous porte et vous soutient. Vous êtes loyal envers ce groupe et respectez les règles qui y sont en vigueur. Vous avez tendance à douter de vous, et même parfois des autres. Du coup, prendre une décision peut demander de longues phases de réflexion. Vous êtes particulièrement attentif aux dangers potentiels dans une situation donnée.

PROFIL 7 : Le joueur évite la souffrance.

Vous débordez d'idées et lancez plusieurs projets en même temps. Quand un sujet vous ennue, vous avez tendance à le délaisser pour passer à autre chose. Vous n'aimez pas la routine et préférez l'aventure. Épris de liberté, vous aimez avoir du choix, des options, afin de vivre à fond, dans l'intensité et loin des contraintes et enfermements.

PROFIL 8 : Le leader évite la faiblesse.

Vous aimez contrôler la situation et avoir le pouvoir. Mener les autres vous plaît et vous êtes un excellent organisateur. Vous avez un franc-parler et fonctionnez souvent sur le principe du tout ou rien. Vous débordez d'énergie mais votre côté entier peut vous rendre parfois intimidant pour d'autres qui ne se sentent pas aussi forts que vous, surtout quand vous laissez s'exprimer votre colère.

PROFIL 9 : Le médiateur évite le conflit.

Vous n'aimez pas les conflits et vous êtes plutôt facile à vivre. Vous cultivez l'acceptation et le soutien. Cherchant le calme et l'harmonie, vous pouvez avoir de très grandes difficultés à dire non ou à prendre position. Vous pouvez avoir du mal à discerner l'important du secondaire et avoir tendance à remettre au lendemain ce que vous pouvez faire le jour même. On ne peut pas vous obliger à faire quelque chose si vous avez décidé que non.